
Centre Cívic Sagrada Família

AGENDA CULTURAL I TALLERS

Juliol

estiu
2013

Centre Cívic
Sagrada Família

Ajuntament de
Barcelona



Julie & Julia

DILLUNS 1 DE JULIOL**A LES 21.00 h**

Activitat gratuïta

Nora Ephron, 2009. EUA. Durada: 123 min. Idioma: castellà

Julie Powell, una jove convençuda que està desaprofitant la vida, decideix dedicar un any a fer totes les receptes de *Dominant l'art de la cuina francesa*, un llibre famós de la coneguda cuinera Julia Child.

A partir de les 20.00 h es podran passar a buscar les entrades al Punt d'Informació del Centre Cívic.

Vatel

DILLUNS 8 DE JULIOL**A LES 21.00 h**

Activitat gratuïta

Roland Joffé, 2000. Anglaterra i França. Durada: 116 min. Idioma: castellà

Vatel és el lleial i devot mestre de cerimònies de l'arrossinat príncep de Condé. L'aristòcrata necessita recuperar el favor del rei Lluís XIV, i per això, quan el rei i la cort decideixen visitar-lo, Condé encarrega a Vatel que organitzi una espectacular recepció, que durarà tres dies i tres nits.

A partir de les 20.00 h es podran passar a buscar les entrades al Punt d'Informació del Centre Cívic.

El Chef, la receta de la felicidad

DILLUNS 15 DE JULIOL**A LES 21.00 h**

Activitat gratuïta

Daniel Cohen, 2012. França. Durada: 85 min. Idioma: castellà

Jacky Bonnot somnia triomfar cuinant en un gran restaurant, però la seva precària situació econòmica el porta a tenir feines que no aconsegueix mantenir. Un dia coneix el cèlebre cuiner Alexandre Vauclair, a qui haurà d'ajudar a sortir d'un gran problema.

A partir de les 20.00 h es podran passar a buscar les entrades al Punt d'Informació del Centre Cívic.

Radioman: *Dear Diario* (Vol. 1)

DIMARTS 2 DE JULIOL

A LES 21.00 h

Activitat gratuïta

A càrrec de Joaquín Daniel. Marcelo Arnal, piano.

Música – teatre

Espectacle que recull l'esperit del cafè concert de la mà d'un autèntic *frontman* amb medalla de bufó. Joaquín Daniel amb el seu sentit de l'humor, navega entre la subtil ironia i l'absurd, oferint un concert – espectacle - monòleg encisador.

A partir de les 20.00 h es podran passar a buscar les entrades al Punt d'Informació del Centre Cívic.

Wronk

DIMARTS 9 DE JULIOL

A LES 21.00 h

Activitat gratuïta

A càrrec de The Scalextris Experience

Clown

Dos individus apareixen a escena. Són antagònics. Un vestit de negre i l'altre de blanc; un innocent i l'altre, disbauxat... Però s'assemblen en una cosa: els dos són uns ineptes. Han decidit fer un espectacle amb noves tecnologies i es pensen que un terabyte és una pomada per a les picades de mosquit... Un iPod una mica conflictiu acabarà de rematar la feina.

A partir de les 20.00 h es podran passar a buscar les entrades al Punt d'Informació del Centre Cívic.

Sara π Trio

DIMARTS 16 DE JULIOL

A LES 21.00 h

Activitat gratuïta

Sara Pi, veu. Erico Moreira, guitarra. Ed Moreira, bateria

Música

Sara Pi ve d'una família de músics. Es va criar sota influències musicals dispars. L'any 2008 dirigeix el seu primer projecte amb el productor brasiler Erico Moreira, amb composicions pròpies que fusionen el R&B i el *soul* amb harmonies brasileres. Així neix un projecte original en què conflueixen les amalgames de ritmes del Brasil amb el més pur *soul* actual.

A partir de les 20.00 h es podran passar a buscar les entrades al Punt d'Informació del Centre Cívic.

EXPOSICIÓ

A la terra del Limbum

Del 3 al 23 de juliol

Activitat gratuïta a la sala d'exposicions Àlex García

Alba Mir, Xavier Bofill, Anna Morales, Núria Villanueva, Elisabet Ballester, Victor Garcia, Roser Saltó, Alexandra Plumed, Gemma Sadurní, Núria Roy. Membres de SETEM.

Fotografia i vídeo

Aquesta proposta visual es basa en un seguit de fotografies que volen articular un recorregut per diferents passatges de la vida a l'Àfrica: un recull d'històries mínimes, retalls i fragments que tenen el seu origen en un petit poble del Camerun. La voluntat és que les imatges actuïn com a finestres de reflexió cap a temes més transversals com la societat, l'economia, el paper de la dona, la religiositat i l'accés a l'educació i a l'aigua en aquest territori.

Inauguració: **dimecres 3 de juliol a les 20.00 h**

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es duran a terme a partir del 17 de juny de dilluns a divendres de 10 h a 15.30 h i de 16.30 h a 21 h, el dissabte de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h i el diumenge de 10 h a 14 h.

Cal presentar el DNI per formalitzar la inscripció.

El primer dia d'inscripcions, el 17 de juny, es donaran números a cada torn a partir de les 9.30 h i de les 16 h. Es faran 350 inscripcions en cada un dels torns.

TALLERS DE 0 A 3 ANYS

Les inscripcions per als **tallers en família** es faran a partir del dimecres 19 de juny en horari d'inscripcions.

Els cursos s'iniciaran la setmana de l'1 de juliol de 2013. Data de finalització segons nombre de sessions. Les places són limitades.

El preu no inclou les despeses de material.

Els cursos amb asterisc (*) tenen un suplement addicional.

A la fitxa del vostre taller trobareu la informació ampliada i la normativa del Centre.

Un cop iniciada la programació de tallers (1 de juliol) no es retornarà, en cap cas, l'import de la inscripció.

El Centre Cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de participants.

El pagament de la matrícula es pot fer:

- mitjançant targeta bancària.
- mitjançant ingrés bancari. A retornar al Centre en un termini màxim de dos dies.

NOVETAT!

També podeu fer la inscripció *on line* des de la nostra pàgina web: **www.ccsagradafamilia.net**

ARTS PLÀSTIQUES

Pintura i dibuix*

De l'1 al 17 de juliol
(A) Dilluns i dimecres
de 19.15 h a 21.15 h
Del 2 al 18 de juliol
(B) Dimarts i dijous
de 10 h a 12 h

Professora: M. Teresa Andorrà
Preu: 69,60 € (12 h)

Iniciació a l'aquarel·la, tinta xinesa, pastels i pintura a l'oli i perfeccionament.

Restauració de mobles*

De l'1 al 17 de juliol
Dilluns i dimecres
de 18 h a 20 h
Professor: Jesús Zornoza
Preu: 69,60 € (12 h)
Cal portar mobles petits.

Patchwork

Del 2 al 18 de juliol
Dimarts i dijous
de 18 h a 20 h
Professora: Montserrat Andrés
Preu: 69,60 € (12 h)

GASTRONOMIA

Vins de supermercat* Nou!

Divendres 5, 12 i 19 de juliol
de 20 h a 22 h
Professora: Gemma Barceló
Preu: 36,25 € (6 h)

Cuina asiàtica*

Dimarts 2 i 9 de juliol
de 20.15 h a 21.45 h
Professor: Rong Yuan
Preu: 19,00 € (3 h)

Cuina de carmanyola per a la platja* Nou!

Dilluns 1 i 8 de juliol
de 10 h a 11.30 h
Professora: Cristina Viader
Preu: 19,00 € (3h)

Cuina vegetariana*

Dies 15 i 17 de juliol
de 20.15 h a 21.45 h
Professora: Ivanna Gómez
Preu: 19,00 € (3 h)

Dolços coloristes i creatius* Nou!

Dies 16 i 18 de juliol
de 20.15 h a 21.45 h
Professora: Sònia Vallet
Preu: 19,00 € (3 h)

Descobrirem la rebosteria més actual que reinventa els pastissos, les magdalenes i les galetes tradicionals amb formes i colors nous (*Oreo, Cupcakes, Red Velvet, Rainbow Cake...*).

Cuina fàcil d'estiu*

(A) Dijous 4 i 11 de juliol
de 10 h a 11.30 h
(B) Dijous 4 i 11 de juliol
de 20.15 h a 21.45 h
Professora: Cristina Viader
Preu: 19,00 € (3 h)

Cuina italiana*

Dimecres 3 i 10 de juliol
de 20.15 h a 21.45 h
Professora: Michela D'Auria,
Ama l'Italiano
Preu: 19,00 € (3 h)

Cuina saludable i baixa en calories*

Dilluns 1 i 8 de juliol
de 20.15 h a 21.45 h
Professora: Cristina Viader
Preu: 19,00 € (3 h)

MÚSICA

Guitarra

De l'1 al 18 de juliol
Dilluns i dijous de 19 h a 21 h
(Iniciació)
Professora: Marta Vigo
Preu: 69,60 € (12 h)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Tai-txí

Del 2 a l'11 de juliol
Dimarts i dijous
de 10 h a 11.30 h
Professor: Zhang Xiumu
Preu: 36,25 € (6 h)

Txi-kung

Dies 1, 3, 5, 8, 10, 12, 15 i 17
de juliol de 19 h a 20.30 h
Professora: Alícia López
Preu: 69,60 € (12 h)

Exercicis que combinats amb la respiració i la relaxació ens ajuden a mantenir la salut.

Ioga

Del 2 a l'11 de juliol
Dimarts i dijous
de 17.30 h a 19 h
Professora: Claudia Faimberg
Preu: 36,25 € (6 h)

Hatha ioga per a dones

Del 2 a l'11 de juliol
Dimarts i dijous
de 10 h a 11.30 h
Professora: Uxue Otaola
Preu: 36,25 € (6 h)

Enfortir la musculatura, despertar l'estructura òssia i ser conscients de la nostra postura.

Ioga per a embarassades

Del 2 a l'11 de juliol
Dimarts i dijous
d'11.30 h a 13 h
Professora: Uxue Otaola
Preu: 36,25 € (6 h)

Des de les 15 setmanes fins al final de l'embaràs.

Gimnàstica hipopressiva

Del 2 a l'11 de juliol
Dimarts i dijous
de 20.30 h a 22 h
A càrrec de R.A.P Barcelona
Preu: 36,25 € (6 h)

Massatge tailandès

Dies 1, 3, 5, 8, 10, 12, 15 i 17
de juliol de 20.30 h a 22 h
Professora: Alícia López
Preu: 69,60 € (12 h)

Millora el sistema articular i muscular i descarrega les zones cansades i/o adolorides.

Ioga integral

De l'1 al 19 de juliol
Dilluns, dimecres i divendres
de 18 h a 19.30 h
Professora: Karma Novau
Preu: 72,60 € (13,5 h)

Síntesi dels mètodes tradicionals del ioga.

Quiromassatge Nou!

De l'1 al 10 de juliol
Dilluns i dimecres
de 17.30 h a 19 h
Professora: Alícia López
Preu: 36,25 € (6 h)

Tècnica de massatge d'origen europeu que tracta de relaxar i descontracturar les diferents zones del cos. Es practica amb olis especials i sense roba a la zona a tractar.

Pilates

(A) De l'1 al 19 de juliol
Dilluns, dimecres i divendres
de 10 h a 11.30 h
(B) Del 2 a l'11 de juliol
Dimarts i dijous
de 19 h a 20.30 h
Professora: Maite Villalonga
Grup (A): 72,60 € (13,5 h)
Grup (B): 36,25 € (6 h)

Teatre per a l'autoconeixement

Del 2 al 18 de juliol
Dimarts i dijous de 18 h a 20 h
Professora: Clara Dini
Preu: 69,60 € (12 h)

Obtindrem recursos personals aplicables a la nostra vida quotidiana. No són necessaris coneixements teatrals previs.

Reforcem la memòria

(A) De l'1 al 17 de juliol
Dilluns i dimecres
de 17 h a 19 h
(a partir de 65 anys)
(B) Del 2 al 18 de juliol
Dimarts i dijous
de 10 h a 12 h
(a partir de 65 anys)
Professores: Laura Cerdán i
Eva de la Flor
Preu: 69,60 € (12 h)

Ioga dinàmic (Kundalini-ioga)

De l'1 al 19 de juliol
Dilluns, dimecres i divendres
de 19.30 h a 21 h
Professora: Karma Novau
Preu: 72,60 € (13,5 h)

Treballarem exercicis dinàmics,
respiracions, postures estàti-
ques, *pranayames* i relaxació.

Gimnàstica dolça i relaxació

De l'1 al 17 de juliol
Dilluns i dimecres
de 10 h a 12 h
Professores: Ina Dunkel i
Marisa Ponte
Preu: 69,60 € (12 h)

Moviments per tal d'obrir,
estirar i tonificar el cos.

Coaching i confiança personal

De l'1 al 17 de juliol
Dilluns i dimecres
de 17.30 h a 19.30 h
Professora: Montse Pujada
Preu: 69,60 € (12 h)

Adquiriràs eines molt útils en el
teu dia a dia per millorar perso-
nalment i professionalment.

Gac (glutis, abdominals, cames)

Del 4 al 18 de juliol
Dijous de 20 h a 22 h
Professora: Clara Dini
Preu: 36,25 € (6 h)

Exercicis dedicats a enfortir i
tonificar aquestes zones.

Pensament positiu

De l'1 al 17 de juliol
Dilluns i dimecres
de 19.30 h a 21.30 h
Professora: Montse Pujada
Preu: 69,60 € (12 h)

Per prendre consciència i inte-
grar el pensament positiu en el
teu dia a dia.

Cos i improvisació

Dissabtes 6 i 13 de juliol
de 10 h a 13 h
Professora: Ina Dunkel
Preu: 36,25 € (6 h)

Sensibilitzar, despertar, do-
nar veu al cos, per retrobar la
llibertat de moure'ns i dansar.

Sòl pelvià i cultiu de l'energia femenina

Divendres 5 de juliol
de 15 h a 18 h
i dissabte 6 de juliol
de 10.30 h a 13.30 h
Professora: Maica Martínez
Preu: 36,25 € (6 h)

Estudiarem com podem aju-
dar-nos a recuperar l'harmonia,
equilibri i eficàcia energètica.

EXPRESSIÓ CORPORAL

Balls de saló

Del 2 al 18 de juliol
Dimarts i dijous
de 20 h a 22 h
Professor: Antonio Ríos
Preu: 69,60 € (12 h)
Cal parella.

Dansa oriental

De l'1 al 17 de juliol
Dilluns i dimecres
de 19 h a 21 h
Professora: Marga Giner
Preu: 69,60 € (12 h)

Batuca i Zumba

Del 2 al 16 de juliol
Dimarts de 20 h a 22 h
Professor: Ivan Bouchain
Preu: 36,25 € (6 h)

Country

Del 2 al 18 de juliol
Dimarts i dijous
de 18 h a 20 h
Professors de l'ACB
(Amics Country Barcelona)
Preu: 69,60 € (12 h)

Dansa de l'Índia: estil Bollywood

De l'1 al 17 de juliol
Dilluns i dimecres
de 21 h a 22 h
Professores de Masala Cultural
Preu: 36,25 € (6 h)

Zumba

Del 2 al 18 de juliol
Dimarts i dijous
de 10 h a 12 h
Professor: Ivan Bouchain
Preu: 69,60 € (12 h)

Activitat cardiovascular que
combina exercicis de tonificació
amb passos de balls llatins.

Flamenc

Del 2 al 18 de juliol
Dimarts, dimecres i dijous
de 17.30 h a 19 h
Professora: Claudia Ruiz
Preu: 72,60 € (13,5 h)

Dansa africana

Del 3 al 19 de juliol
Dimecres i divendres
de 19 h a 21 h
Professor: Aliou Danfa
Preu: 69,60 € (12 h)

Burlesque Nou!

De l'1 al 12 de juliol
Dilluns, dimecres i divendres
de 21 h a 22 h
Professora: Nerea Altuna
Preu: 36,25 € (6 h)
Potencia el teu costat més sen-
sual i atrevit com en els antics
cabarets.

EXPRESSIÓ I COMUNICACIÓ

Parlem en anglès

De l'1 al 18 de juliol
(A) Dilluns i dimecres
de 10 h a 12 h (Iniciació)
(B) Dilluns i dimecres
de 17 h a 19 h (Mitjà)
(C) Dilluns i dimecres
de 19 h a 21 h (Avançat)
Del 2 al 19 de juliol
(D) Dimarts i dijous
de 20 h a 22 h (Mitjà)
Professors: Ramon Codina i
Laia Fanlo
Preu: 69,60 € (12 h)
Cal tenir-ne nocions.

Classes pràctiques de
conversa.

Conversa en francès

Del 2 al 18 de juliol
Dimarts i dijous
de 19 h a 21 h (Mitjà)
Professora: Stéphanie Pimet
Preu: 69,60 € (12 h)
Cal tenir-ne nocions.
Curs de conversa.

Càmera digital i introducció al Photoshop

Del 5 al 19 de juliol
Divendres
de 17 h a 19 h
Professora: Isabel González
Preu: 36,25 € (6 h)
Cal portar ordinador portàtil
amb el programa Adobe
Photoshop instal·lat.

Passejades fotogràfi- ques: història i fotografia a ciutat oberta Nou!

Dies 2, 4, 9, 11 i 16 de juliol
de 19 h a 21 h
Professora: Ona Bros
Preu: 62,65 € (10 h)
En cada passejada practicarem
tècniques fotogràfiques útils
per poder copsar la ciutat.

Treu partit de la teva càmera reflex

De l'1 al 19 de juliol
Dilluns i divendres
de 19 h a 21 h
Professora: Mariona Bros
Preu: 69,60 € (12 h)

Un recorregut per desxifrar la càmera fotogràfica i iniciar-nos en el llenguatge visual.

Facebook: descobreix tots els seus secrets

Dijous 4 i 11 de juliol
de 19 h a 20.30 h
Professora: Laia Arcones
Preu: 19,00 € (3 h)
Cal portar ordinador portàtil.

Coneix com treure partit de la xarxa social més important i aprèn a utilitzar-la correctament per controlar el teu perfil.

Twitter: una xarxa social per a tothom

Dies 16 i 18 de juliol
de 19 h a 20.30 h
Professora: Laia Arcones
Preu: 19,00 € (3 h)
Cal portar ordinador portàtil.

Posa't al dia i aprèn a gestionar el teu perfil de Twitter i a utilitzar-ne totes les opcions.

Fes el teu Blog Nou!

Divendres 5 i 12 de juliol
de 17.30 h a 20.30 h
Professor: Javier Granados
Preu: 36,25 € (6 h)
Cal portar ordinador portàtil.

Coneix què és un blog, com publicar textos, comentaris, etc.

Coneix el teu iPad / iPhone

Del 2 al 18 de juliol
Dimarts i dijous
de 17 h a 19 h
Professor: Noël Anton
Preu: 69,60 € (12 h)
Cal portar dispositiu 1 o superior.

Carpetes, arxius i llapis de memòria mou i copia!

Nou!
Dimarts 2, 9 i 16 de juliol
de 10 h a 12 h
Professor: Noël Anton
Preu: 36,25 € (6 h)
Cal venir amb ordinador portàtil (PC).

Iniciació al teatre

Del 2 al 18 de juliol
Dimarts i dijous
de 19 h a 21 h
Professor: Francisco Baglietto
Preu: 69,60 € (12 h)

RECURSOS PERSONALS

Elaboració de sabó natural* Nou!

Dissabte 6 de juliol
de 10 h a 13 h
Professora: Alba del Cid
Preu: 19,00 € (3 h)

Elaboració de cosmètics*

Dies 9 i 11 de juliol
de 19 h a 20.30 h
Professora: Marion Sergent
Preu: 19,00 € (3 h)

Elaboració d'una llet corporal bronzejadora i una crema facial *after sun* per tenir una pell daurada i sana tot l'estiu.

Organitza casa teva o com reordenar armaris i no morir en l'intent

Dijous 4, 11 i 18 de juliol
de 19 h a 21 h
Professora: Gabriela Rojman,
puzzle arquitectura
Preu: 36,25 € (6 h)

Necessito més espai, fer un canvi, però no em decideixo a desprendre'm de res. Tenim més coses de les que necessitem. Ja no sabem on col·locar els llibres o la roba.

Interiorisme low cost

Dies 1, 3, 10 i 17 de juliol
de 18 h a 21 h

Professora: Gabriela Rojman,
puzzle arquitectura
Preu: 69,60 € (12 h)

Obtindràs les eines necessàries perquè puguis fer de casa teva aquell lloc que sempre has desitjat amb el mínim pressupost.

Patronatge: vestits d'estiu Nou!

Del 2 al 18 de juliol

Dimarts i dijous

de 19 h a 21 h

Professora: Marga Giner

Preu: 69,60 € (12 h)

Deixant empremta: construir una marca personal+comunicar eficaçment Nou!

Dimecres 3 i 10 de juliol
de 19 h a 22 h

Professora: Paola Pozzi

Preu: 36,25 € (6 h)

Ajudar a construir una marca personal a través d'identificar i potenciar fortaleces, habilitats i valors que ens fan únics.

TALLERS PER A INFANTS I JOVES

Dibuix i pintura*

(Per a infants i joves entre 6 i 14 anys)

De l'1 al 15 de juliol

Dilluns i dimecres

de 17 h a 19 h

Professora: M. Teresa Andorrà

Preu: 37,05 € (10 h)

TALLERS DE 0 A 3 ANYS

Les inscripcions per a aquests tallers seran a partir del dimecres 19 de juny de 10 h a 15.30 h i de 16.30 h a 21 h, dissabtes de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h i diumenges de 10 h a 14 h.

TALLERS EN FAMÍLIA

loga per a nadons

(Per a nadons de 0 a 1 any)

Del 2 a l'11 de juliol

Dimarts i dijous

de 16.30 h a 18 h

Professora: Uxue Otaola

Preu: 36,25 € (6 h)

Practicarem exercicis per a la relaxació i estimularem tots els sistemes corporals del bebè.

Estimulació musical per a nadons

(Per a nadons entre 2 i 12 mesos)

Del 2 al 18 de juliol

Dimarts i dijous

de 10 h a 11 h

Professora: Lucía Barea

Preu: 36,25 € (6 h)

Taller de música per a infants

(Per a infants d'1 a 3 anys)

Del 2 al 18 de juliol

Dimarts i dijous

d'11 h a 12 h

Professora: Lucía Barea

Preu: 36,25 € (6 h)

Massatge infantil

(Per a infants de 0 a 1 any)

Del 2 al 18 de juliol

Dimarts i dijous

de 16.30 h a 17.30 h

Professora: Anna Maria Frutos

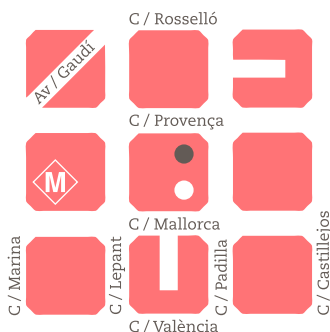
Preu: 36,25 € (6 h)

ADREÇA

C/ Provença, 480
Tel. 93 450 89 17 – Fax 93 433 45 08
info@ccsagradafamilia.net
Metro: L5 i L2 Sagrada Família
Bus: V21, 19, 33, 34, 43, 44, 48, 50, 51
Bicing: C/ Lepant amb C/ Mallorca
Aparcament per bicicletes

MAPA

- C/ Provença, 480
- C/ Mallorca, 425 – 433



HORARIS

De dilluns a divendres de 9 h a 21 h,
dissabtes de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h,
diumenges de 10 h a 14 h.

Trobareu més informació a:
www.ccsagradafamilia.net
www.bcn.cat/eixample



Sala
d'actes

GESTIONA:
encís

[bcn.cat/
eixample](http://bcn.cat/eixample)

facebook.com/BcnEixample
twitter.com/Bcn_Eixample